

2018年法界學堂

「法雨心苗」夏令營課程表



時間	8/11(星期六)	8/12(星期日)	8/13(星期一)
6:00~6:45		起床、漱洗、運動	
7:00~7:30		早課	
7:40~8:20		元氣早齋及善後清理	
8:30~10:20	8:30~9:00 報到	戶外活動 板橋435藝文特區 (教學組)	乘風飛趣 (我的彩色飛行) 地點:6樓教室&戶外 (教學組)
	9:00~9:20 營規說明		
	9:30~10:20 品格與常規教學 (法師)		
10:30~12:00	上供、午齋、結齋	戶外活動 板橋435藝文特區 (教學組)	上供、午齋、結齋
12:00~12:30	善後清理及打掃		善後清理及打掃
12:30~13:20	午休		午休
13:30~14:30	學佛行儀 (法師)	戶外活動 板橋435藝文特區 (教學組)	趣味團康 (教學組)
14:30~16:30	料理煮廚 (兒童班香積組)		14:30~15:00 結業式 (全體師生)
17:00~17:50	藥石(晚餐)及善後清理		15:10~16:00 環境整理
18:00~19:00	晚課		
19:30~20:30	快樂音符 (教學組)	做情緒的主人 (生氣蟲來了怎麼辦?) (教學組)	16:00 快樂賦歸
20:30~21:30	盥洗		
22:00	安板(熄燈就寢)		

